

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	KARTOFFELPUFFER WÜRZIG&SÜß mit warmer Tomatensalsa, Hirtenkäse oder mit Apfelmus (A,M,Tomaten)	GEBACKENES FISCHFILET mit Joghurt*-Kräuter-Dip, Ofengemüse und parboiled Reis* (A,M)	BELLA ITALIA-Gemüse-Lasagne* und Gnoccis mit verschiedenen Soßen (A,E,M,S)	WUNSCHESSEN (Aushang in der Mensa)	KARTOFFEL*-SOJA-GULASCH (mit Paprika und Möhren), dazu Schmand und Bauernbrot (A,D,M,S)
Veggi-Menü	KARTOFFELPUFFER WÜRZIG&SÜß mit warmer Tomatensalsa, Hirtenkäse oder mit Apfelmus (A,M,Tomaten)	BLUMENKOHL-KÄSE-TALER mit Joghurt*-Dip, Paprika-Gemüse und Vollkornreis (A,E,M,S)	BELLA ITALIA-Gemüse-Lasagne* und Gnoccis mit verschiedenen Soßen (A,E,M,S)	WUNSCHESSEN (Aushang in der Mensa)	GEMÜSEGULASCH (Wirsingkohl, Brokkoli, Blumenkohl und Möhren) mit Basmatireis (A)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Stracciatella-Joghurt* (M,N)	WUNSCHDESSERT	Frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

